

Rhythmusschulung

Material:

- Gegenstände zum Überspringen (z.B. Kuscheltiere)

Rhythmus 1	1er-Schritte
Rhythmus 2	2er-Schritte
Rhythmus 3	3er-Schritte
Rhythmus 2 und 3	Wechsel zwischen 2er- und 3er-Schritte
Rhythmus 1 und 3	Wechsel zwischen 1er- und 3er-Schritte
Rhythmus 3,1 und 4	Wechsel zwischen 3er-,1er- und 4er-Schritte
Rhythmus 2 und 4	Wechsel zwischen 2er- und 4er-Schritte
Rhythmus 1,2 und 3	Wechsel zwischen 1er-,2er- und 3er-Schritte

Natürlich könnt ihr euch auch selber verschiedene Varianten überlegen oder jemand gibt sie euch vor.

Viel Spaß dabei!